



Cher ami de la cathédrale

Linda Nicholls, le primat de l'Église anglicane du Canada, vient de publier une courte vidéo (huit minutes) sur les défis auxquels nous sommes confrontés en tant qu'individus et communauté de foi en temps de pandémie. Veuillez cliquer sur ce lien pour entendre son message d'espoir.
<https://www.anglican.ca/primate/a-message-of-hope-from-the-primate/>.



Ce dimanche, la cathédrale sera ouverte pour les eucharisties à 8h, 9h (en français) et 10h30. Afin de permettre une bonne distanciation physique, tous les services seront célébrés au maître-autel, la congrégation étant assise dans la nef. Le nombre de places étant limité, veuillez vous inscrire à l'avance en utilisant le bouton d'inscription sur le site web de la cathédrale <https://www.montrealcathedral.ca/fr/calendrier/>

Il est donc réconfortant d'entendre Deborah dire qu'avec la reprise de l'Eucharistie, **il sera à nouveau possible pour les personnes confinées chez elles de recevoir la communion** devant leur porte d'entrée ou dans leur cour ou leur patio (si l'on peut y accéder sans entrer dans la maison.) Si vous êtes confiné chez vous et que vous souhaitez recevoir, veuillez envoyer un courriel à Deborah pour fixer un rendez-vous. En fonction du nombre de personnes qui ont besoin de communier à domicile, Deborah dit qu'il nous faudra peut-être un certain temps pour visiter chaque foyer.

Les services de zoom et les diverses activités de l'heure du café ont été une grande bénédiction au cours des derniers mois. Deborah écrit que

"Alors que nous entrons dans les prochains mois de notre vie commune, nous allons tenir au moins un dimanche par mois en "jachère" afin d'avoir plus de temps pour nous connecter les uns avec les autres, ou simplement pour nous détendre le dimanche. Ce dimanche, la fête de la Toussaint, sera le premier de ces dimanches. **Au-delà, nous proposerons deux présentations dans le cadre de l'engagement antiraciste de notre communauté "Black Lives Matter"**. Le 8 novembre, Deborah va nous parler de la communauté que nous croyons que Dieu travaille avec nous pour la construire. Le 29 novembre, le groupe qui a fait des recherches sur les antécédents de notre propre cathédrale en matière d'esclavage, de racisme et d'antiracisme et sur son contexte historique présentera ses conclusions ; cette présentation sera reprise en français le 6 décembre, immédiatement après le service de 9h".

Monastère bénédictin de Sainte-Croix à New York



Ces trois derniers dimanches, nous avons eu le privilège d'entendre le frère Josép, membre du monastère bénédictin de Sainte-Croix à New York, parler d'intimité. Dimanche dernier, il a parlé de l'intimité avec les autres. Il a décrit la façon de faire place à la présence de Dieu par le non-attachement à toutes les choses qui soulignent notre besoin de posséder. **Lâchez le besoin de pouvoir, de contrôle, de sécurité, de louange, d'approbation et laissez rien de moins que l'amour définir qui nous sommes.** Avec le non-attachement, nous sommes tout à fait prêts à écouter, et donc à changer et à grandir, à aimer avec compassion sans nous imposer aux autres. Il a parlé de la technique du dialogue contemplatif qui, selon lui, a puissamment influencé la communauté dans laquelle il vit. Je pense que les caractéristiques qu'il a décrites seraient un excellent moyen de se comporter dans nos réunions, voici donc ses règles pour les participants.

1. Rester totalement présent dans le groupe (pas de coup d'œil sur les e-mails par exemple)
2. Parlez brièvement.
3. Parlez lentement en adoptant une attitude intérieure de contemplation silencieuse.
4. Parlez au centre, pas à un individu.
5. Bougez lentement. Laissez le silence s'installer après que quelqu'un a parlé. C'est important pour laisser la place aux introvertis qui aiment traiter les idées avant de parler, contrairement aux extravertis qui ont tendance à développer leurs idées pendant qu'ils parlent.
6. Regardez la personne qui parle.
7. Ne pensez pas à ce que vous allez dire tant qu'il n'y a pas de silence entre les intervenants.
8. Restez calme. Tenez-vous légèrement à votre compréhension de la question.
9. Gardez une hospitalité gracieuse pour explorer les différences
10. Donnez à chacun la possibilité de s'exprimer. Ne parlez qu'une seule fois jusqu'à ce que tous aient eu leur tour.

Quel sage conseil. Je vois tous mes défauts exposés dans ces caractéristiques du dialogue contemplatif.

Dimanche dernier, **la cathédrale a également nourri les personnes dans le besoin avec un déjeuner mensuel.** Adrian ne se sentait pas bien, alors Bob King a pris la relève. Il a emmené John faire des courses chez Aubout et Costco, puis il est allé chercher les desserts chez Peggy. Vivian a préparé à merveille cinq quiches végétariennes au fromage alors qu'elle composait son sermon. Dimanche matin, Deborah, John Matheson et Bob King ont aidé John McLean, notre fantastique cuisinier, à préparer les saucisses chaudes à emporter. Le fils d'Adrian, Brendan, a distribué des prospectus aux personnes présentes à La Porte ouverte, à la Mission St. Michael et à Cabot Square. Bob rapporte qu'il était très significatif de voir à quel point les déjeuners ont été reçus avec gratitude. Un grand merci à nos deux membres anonymes de la cathédrale qui ont parrainé ce déjeuner. Et merci à Adrian pour son reportage sur le déjeuner.

Chaque année dans le passé, les gens ont eu l'occasion d'acheter **des calendriers de l'Église anglicane**. Malheureusement, l'achat en gros effectué par le diocèse a été épuisé cette année avant que nous puissions offrir à la congrégation de la cathédrale une chance d'acheter. Cependant, vous pouvez les acheter à la source en suivant ce lien où il y a un aperçu du calendrier. Vous y trouverez de belles photos d'églises. <https://anglican.gilmore.ca/en/product/c69035ee-9f13-48ac-a04c-86e8f0e28f2b>

De bonnes nouvelles sur les membres de notre communauté

1. **Nick Capozzoli** a piloté l'orgue mobile Bach du CIOC sur les rives du canal de Lachine. Il y a quelques glorieuses vidéos sur Facebook de Nick jouant sous les arbres d'automne au bord de l'eau. Vous pouvez écouter certaines de ses performances ici et vous réjouir à la fois de la belle musique et des couleurs d'automne.



Saint-Saëns: <https://youtu.be/peBfCXJuTwE>
William Albright: <https://youtu.be/HTrmLDgqSMI>
Igar: <https://youtu.be/z5Xrbqa-2P0>

2. **Jan Jorgensen**, organisateur de la série de lecture de longue date The Lawn Chair Soirée, vient de remporter le prix communautaire Judy Mappin 2020 de la Fédération des écrivains du Québec. Vous pouvez en savoir plus sur ce prix et sur Jan sur le site de la QWF. **Félicitations Jan !**



Voici le début d'un poème, Ascent, écrit par Jan, qui montre des escargots en train de grimper. Vous pouvez lire le poème en entier ici <https://www.fridayflashfiction.com/poetry/ascent-by-jan-jorgensen>

*A snail regatta rides
the rough waves
of the Chinese Elm.*

*Pale corn-colored spirals
glide atop tan rudders.*

*How easily they could be
buttons scattered on a bare table –
collar and cuff, skirt, jacket, coat.*



Cadeaux de Noël

Avez-vous remarqué que les publicités pour les cadeaux de Noël commencent à apparaître ? Les achats ne seront pas faciles cette année, mais certains d'entre vous aimeront peut-être une alternative à Amazon. **Gabrielle Boyd compile un catalogue de cadeaux alternatifs qui sont éthiques, socialement responsables ou créés par un membre de la Communauté de la Cathédrale.** Si vous êtes un artiste, un artisan, un écrivain ou un cuisinier et que vous souhaitez que vos créations soient incluses dans ce catalogue de cadeaux, veuillez contacter Gabrielle ou répondre à cette lettre. Elle inclura des liens vers des sites comme PWRDF qui vous encouragent à faire don de chèvres ou de poulets ou de manuels scolaires à des régions du monde en difficulté, ainsi qu'une liste de produits offerts par les paroissiens.



En attendant, c'est Halloween et Deborah a apporté **une citrouille sculptée par Suzy Mink**, une ancienne paroissienne. Je suis d'accord avec elle pour dire que celle-ci résume en quelque sorte l'année 2020. Si vous avez sculpté une magnifique citrouille ce week-end - ou fait de délicieux biscuits effrayants, envoyez-moi une photo pour la newsletter de la semaine prochaine.

Le 26 mars, dans le premier bulletin d'information suivant le verrouillage du 13 mars, j'ai terminé par une **prière de St François de Sales**. Elle est toujours d'actualité.

Ne vous réjouissez pas de ce qui pourrait arriver demain. Le même Père éternel qui a pris soin de vous aujourd'hui prendra soin de vous demain et chaque jour. Soit il vous protégera de la souffrance, soit il vous donnera la force indéfectible de la supporter. Soyez donc en paix, et mettez de côté toutes vos pensées et vos imaginations angoissantes.

Je vous souhaite, à vous et à ceux que vous aimez, une célébration bénie de la Toussaint et de la Toussaint des âmes et un Halloween rempli de bonbons.

Ann Elbourne
avec les remerciements aux contributeurs et à Elizabeth.
30 octobre 2020