

Cher ami de la cathédrale,



Beth Adams, peintre, écrivaine et musicienne, a brossé un tableau auquel nous pouvons tous nous identifier, car nous avons également installé des lieux de lutte contre la pandémie dans nos foyers.

Beth écrit des blogues, incluant sa participation à « Pain de ce jour ».

SIX INVITATIONS

1. **Quand les choses s'écroulent : Une exploration interconfessionnelle de la période difficile, personnelle et sociale, que nous traversons.**

A la fois club de lectures et soutien pastoral, cette offre en ligne explorera notre époque de bouleversement personnel et social en utilisant deux classiques spirituels : *When Things Fall Apart*, de Pema Chödrön (issu de la tradition bouddhiste) et *The Stature of Waiting*, de W.H. Vanstone (offrant une perspective chrétienne). Les réunions seront hebdomadaires et porteront chacune sur quelques chapitres. Nous espérons commencer le livre de Chödrön, qui est disponible en ligne et facile à trouver, la semaine du 11 mai. Contactez Deborah.Meister@montrealcathedral.ca pour exprimer votre intérêt et indiquer vos disponibilités.

2. Si quelqu'un souhaite écrire des **cartes de condoléances** pour Dorothy Oidi, veuillez les envoyer au bureau de la cathédrale à l'adresse suivante : 1444 Union Ave. Montréal, QC H3A 2B8 pour qu'on puisse les acheminer à qui de droit ou contactez ann.elbourne@montrealcathedral.ca pour obtenir l'adresse de la famille.

3. À propos **du dîner du dernier dimanche du mois** : Vous êtes invités à respecter la dignité de nos invités au dîner du dernier dimanche en écrivant de courtes notes que nous ajouterons aux colis. Les notes doivent être rédigées en anglais et en français; veuillez indiquer la langue sur l'enveloppe. Par exemple: *Your friends at the Cathedrale are thinking of you in these hard times/ Vos amis à la cathédrale pensent à vous en ces temps difficiles. OU We at the Cathedral love you and are praying for you / À la cathédrale, nous vous aimons et prions pour vous.*

Les billets peuvent être décorés de cœurs, d'arcs-en-ciel, d'œuvres d'art des enfants, etc., et doivent être envoyés à la cathédrale avant le 13 mai afin qu'ils arrivent à temps et soient exempts de toute contamination avant le 24 mai.

4. Adrian et Donna ont eu une autre idée créative pour que les ventes de livres continuent à affluer alors que les librairies sont fermées : **Un rendez-vous à l'aveuglette avec un livre**. Vous pouvez acheter un seul livre qui sera emballé et livré comme cadeau. Voir le site web de Word.'



5. **Les salons de discussion** de la cathédrale sont ouverts en semaine. Visitez cette page pour les liens de zoom <https://www.montrealcathedral.ca/wp-content/uploads/2020/04/chatrooms-schedule-April-with-links.pdf>

Le chat du jeudi après-midi à 14h30 est animée par James Selfe. Vous êtes invités à participer à *Adventures in Travel*. James écrit : "Joignez-vous à nous pour une conversation animée sur les plaisirs du voyage. Des destinations que vous aspirez à visiter aux voyages que vous avez réellement effectués, cette session vous invite à partager vos histoires sur des lieux proches et lointains ».

6. Une super invitation de Lisa et Joseph qui organisent le kiosque mensuel du commerce équitable à la cathédrale. Dépêchez-vous de profiter de leur offre !

NOUVEAU - Le Kiosque du commerce équitable livre à votre porte à Montréal !

Le groupe de commerce équitable de la cathédrale réinvente le fonctionnement du kiosque de commerce équitable pendant cette période de confinement, afin de continuer à soutenir les agriculteurs et les producteurs des pays en développement.

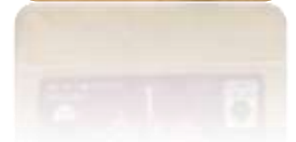
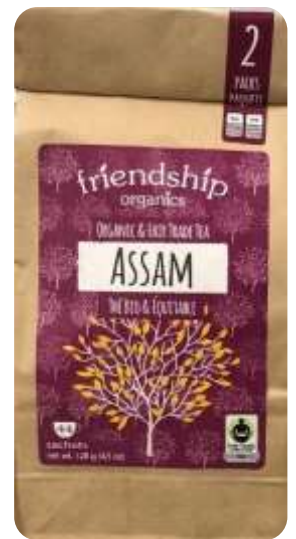
Il est désormais possible de passer une commande pour certains des produits de base du commerce équitable que vous pouviez habituellement acheter sur place.

Vous trouverez ci-dessous une courte liste des produits actuellement disponibles (prix total, taxes comprises le cas échéant).

- Si vous souhaitez passer une commande, veuillez envoyer un courriel à fairtrade@montrealcathedral.ca avec votre liste (veuillez consulter la liste de produits ci-dessous). Un membre du groupe de commerce équitable tel que Joseph ou Lisa vous répondra et coordonnera la livraison qui sera déposée à votre porte à Montréal.
- Vous pouvez payer votre achat de produits équitables par virement électronique à la Cathédrale (avec la mention « commerce équitable » adressée à accounting@montrealcathedral.ca)

Le stock de produits du commerce équitable est actuellement disponible pour livraison (jusqu'à épuisement des stocks):

- NOUVEAUX thés biologiques Friendship dans un emballage durable - 9,00 \$ pour 44 sachets de thé (voir photo) OU 4,50 \$ pour un demi-sac (22 sachets de thé), une excellente option de valeur équitable : Assam, Rooibos, Serenity (à base de plantes) et English Breakfast sont disponibles
- Tisane Bonne nuit - 6,75
- Thé maritime - 4,50
- Thé Earl Grey Level Ground (20 sachets de thé) - 7,50
- Chocolat divin - 5,30 \$ par tablette : Chocolat noir 85%, Chocolat noir framboise, menthe, Chocolat au lait avec caramel et sel de mer, Chocolat noir avec orange et gingembre, Chocolat blanc avec fraises
- Divin Chocolat Gourmet Bio - 6,45 \$ la tablette : Chocolat noir aux éclats de cacao, Chocolat noir riche au citron, aux myrtilles et au quinoa soufflé (tous ces produits sont noirs à 85%)
- Galerie au chocolat - 5,30 \$ par tablette : Chocolat au lait Amande et sel de mer, Chocolat noir Cannelle, Chocolat noir Canneberge Amande, Chocolat au lait Nougat au miel, Chocolat noir Espresso, Chocolat au lait Riz croustillant, Chocolat noir Croustillant à la menthe, Chocolat noir Feu (épicé)
- Pépites de chocolat doux-amer Camino - 6
- Cocoa en poudre (Pure Dutch Pressed, Camino) - 7
- Sucre de canne Level Ground 500 g - 6,95
- Chocolat noir chaud (Camino) - 7
- Noix du Brésil (Pérou) - 9
- Niveau Riz du patrimoine terrestre (Philippines) - 8,50
- Lait de coco - 4,75
- Noix de coco - 5
- Za'atar (Palestine) - 7,50
- Huile d'olive (Palestine) - 25
- Poivre blanc (Sri Lanka) - 13
- Poivre noir (Sri Lanka) - 10
- Les petites épices de Cha - 4,50 \$ - Cannelle en bâtonnets, curcuma, cumin (entier), cardamome (cardamome 6,80 \$)
- Huile de palme rouge biologique (respectueuse de l'habitat) - 11
- Fruits séchés - 5,50 \$ - Mangue, ananas, banane, fruit du dragon, cerise de terre
- Café moulu ras - 16 \$ par grand sac - Colombie Noir, Éthiopie, Pérou, Tanzanie, décaféiné
- Café moulu en grains - 16 \$ par grand sac - Colombie Noir, français
- Café JustUs Café en grains - 12,50 \$ par petit sac - français, italien, jungle, français
- Café JustUs Café moulu - 12,50 \$ par petit sachet - italien, décaféiné
- Savon - 6,90 \$ par barre - Handyman (non parfumé), Citronnelle, Eucalyptus, Framboise, Lotus



DES GENS CRÉATIFS DE LA CATHÉDRALE

Il est possible que le port d'un masque en public devienne bientôt obligatoire. Plusieurs membres talentueux fabriquent des masques magnifiques et originaux.



Marie Claire fait ses masques au crochet - quelle patience !

Vera fabrique des masques "sans couture" pour le groupe d'artisans du Contactivity Centre, qui seront donnés à diverses organisations qui ont demandé notre aide.

En dehors de cela, elle "passe le temps à faire des promenades, à rester en contact avec des amis d'outre-mer et à téléphoner à des amis enfermés dans des résidences que j'avais l'habitude de visiter avant que Covid-19 ne nous sépare tous".



Les musiciens qui nous entourent ont travaillé dur et plusieurs d'entre eux partagent généreusement leurs compositions et leurs performances:

Edward Yankie, qui est surtout connu pour son jeu d'acteur, écrit également des histoires et compose des pièces pour piano. Voici sa plus récente composition <https://soundcloud.com/edward-yankie/beautiful-storm> inspirée par le ciel.

John Matheson a posté de nombreuses vidéos sur Youtube depuis le 13. Il y a des chansons qu'il attend de sortir depuis 10, 15, 20, voire 40 ans. Beaucoup d'entre elles devront être réécrites pour aujourd'hui. Voici sa dernière en date. John dit : "Je me suis entraîné toute la journée pour obtenir cette piste de guitare en une seule prise audio et vidéo, puis j'ai collé la vidéo zoom avec son terrible son avec le fichier mp3 pour l'effet final, avec le grain du zoom (une sensation Top of the Pops des années 1970 je dirais) et le son de qualité. J'ai utilisé Doodly pour réaliser la vidéo d'animation de fond que j'ai insérée dans Zoom".

<https://www.youtube.com/watch?v=DJXUQDZBIE0> John envisage maintenant de créer une musique basée sur les psaumes.

Normalement, **nos organistes** sont cachés dans la tribune de l'orgue, mais l'un des avantages de la quarantaine est que lorsqu'ils affichent leurs performances en ligne, vous pouvez réellement voir les mains et les pieds voler avec une agilité étonnante, et vous réalisez à quel point ils sont des interprètes extraordinaires. Vous pouvez voir et entendre **Jonathan** dans différents contextes <https://www.facebook.com/cccmusic/>

L'organiste adjoint, **Nick Capozzoli**, a récemment donné le concert "Music of Joy and Hope" pour les amis de l'orgue à Montréal. Vous pouvez écouter (et regarder) https://www.youtube.com/playlist?list=PL6l_c7GtcFuUtOO9S7VXoUTIt-TEmlQCG&fbclid=IwARlice9pbzub_8oaSYWhHbpINcHuLONTdT6bUIMIEqfJJKdOtsb8PouDe2A

Yevgeniya Amis a créé des dessins animés mettant en scène des lapins de Pâques en chocolat



sauvagement assassinés. Elle dit qu'elle ne fait que s'amuser et s'amuser ! "Mais ça me fascine de déplacer des choses et de concevoir des trucs, statiques et dynamiques." Elle travaille dans le domaine du marketing et du reporting à l'Office national du film - conception de systèmes, données, analyse prédictive, etc. qui n'ont aucun rapport avec son nouveau hobby ! Voici le lien vers l'une de ses créations : "Skulls and Bunnies" qui est une mini-saga sur les lapins de Pâques en chocolat assoiffés de sang, inspirée par Monty Python, et sa première tentative de stop motion. Avertissement : beaucoup de violence (en

chocolat), et c'est totalement idiot, dit Yevgeniya <https://www.youtube.com/playlist?list=PLNufNewtlp-74qglxT4zLLDZvVbZ3IODB> "La mort vous attend avec de vilaines grosses dents pointues !"

Gabrielle and Mike Boyd Gabrielle et Mike Boyd ont un passe-temps plus paisible : **le jardinage sur le balcon**. Gabrielle écrit : "Comme nous ne pouvons plus être aussi désinvoltés quand nous faisons un saut au supermarché et que ce mode de vie covidien fait ressortir le besoin de nous sentir plus maîtres de nos sources de nourriture, nous avons essayé de faire pousser au moins une salade d'été..... mais en tant qu'habitants d'un appartement, nous n'avons pas de jardin pour planter, alors nous avons découvert le monde des jardins de bord de fenêtre et de balcon - qui (si nous le maîtrisons) nous permettra d'avoir au moins un peu de laitue et de ciboulette tout au long de l'année. Oups ! Il y a d'excellentes informations en ligne si quelqu'un d'autre veut essayer. Une excellente réutilisation des cartons d'œufs et des plateaux avec lesquels certains légumes achetés en magasin sont emballés. Nous avons également fait germer un oignon dans un bocal ! Nous essayons également un sac de culture pour les pommes de terre, alors attendez le rapport sur l'autonomie des patates avec un simple balcon. Bien sûr, tout cela peut ne pas produire, mais c'était amusant d'essayer."



Lorsque vous recevrez cette lettre, ce sera le 1er mai. Ces dernières années, des jeunes dirigés par Rosemary ont dansé autour d'un mât de mai dans le jardin de la cathédrale, et le chœur a grimpé sur le clocher pour accueillir le printemps par une chanson. Mon cactus de Noël est en fleurs - bien qu'il ne soit pas aussi splendide que celui de Michael Pitts - et mon hibiscus, qui a été en dormance tout l'hiver, produit une belle floraison chaque jour. Les fleurs apportent l'espoir et le réconfort et rappellent la résurrection..



Voici un autre tableau de Beth Adams qui confirme la joie de vivre

Merci à tous les contributeurs et un grand merci à Elizabeth Shama qui apporte patiemment et artistiquement la touche finale au formatage.

Ann Elbourne
Le 1er mai, 2020